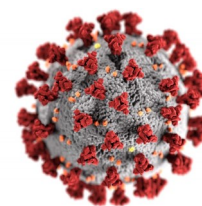




INFO—APHC



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE—SYLVIE BRETON

Bonjour, je suis très heureuse de vous présenter une nouvelle édition du bulletin d'information INFO-APHC.

Nous sommes de retour au travail depuis le 10 janvier mais disons que l'année 2022 commence bien mal avec la vague Omicron. Pour une deuxième année consécutive, la période des fêtes a été assez moche mais il ne faut pas lâcher.

Malheureusement, dans le contexte actuel, il faut suspendre temporairement nos 3 groupes d'activités de jour. Prendre note également que nos bureaux administratifs demeurent ouverts mais de façon différente. Voir les détails à la page 2.

Vous trouverez des suggestions d'activités virtuelles offertes par l'Université de Sherbrooke et la Société Alzheimer de Québec aux pages 3 et 4.

N'oubliez pas que nous pouvons vous aider pour votre troisième dose de vaccin et pour votre nouveau passeport vaccinal.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information ou question, notre équipe est là pour vous répondre.

Bonne lecture et bonne année 2022 !

Association des
personnes handicapées
de Charlevoix inc.

DANS CE NUMÉRO

PAGE 1

- > Mot de la directrice générale
- > Bonne année 2022 !

PAGE 2

- > Arrêt temporaire des groupes d'activités de jour et nouvel horaire des bureaux administratifs

PAGE 3

- > Bingo virtuel
- > Cours et conférences en ligne offerts par l'Université de Sherbrooke

PAGE 4

- > Conférences en ligne offertes par la Société Alzheimer de Québec

PAGE 5

- > Vaccination Covid-19 (3^e dose) et passeport vaccinal
- > Nos coordonnées

BONNE ANNÉE 2022 !

Malgré ce début d'année difficile dû à la pandémie de Covid-19 qui refait surface, nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2022. Que cette nouvelle année vous apporte la réussite, la santé et la prospérité que vous méritez. Que les difficultés de cette année nouvelle vous soient toutes épargnées, que le bonheur soit au rendez-vous dans vos cœurs et dans ceux de vos proches. En un mot, nous souhaitons une très bonne année 2022 à tous nos membres, bénévoles et partenaires !



ARRÊT TEMPORAIRE DES GROUPES D'ACTIVITÉS DE JOUR ET NOUVEL HORAIRE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS

Suite aux mesures prises par le gouvernement du Québec concernant la situation inquiétante de la flambée des cas de Covid-19, nous avons décidé de poursuivre nos activités de façon virtuelle. Puisque les rassemblements sont interdits ainsi que la location de salle, les trois groupes d'activités de jour sont suspendus afin d'éviter le plus possible les contacts étroits. Nous nous devons de respecter strictement les mesures sanitaires pour assurer votre santé et sécurité. Nous vous aviserons dès que nous aurons de nouvelles directives du Ministère de la Santé et des Services Sociaux concernant la reprise des centres de jour.

De plus, nous tenons à vous informer que nos bureaux administratifs demeurent ouverts mais selon une formule hybride (télétravail et bureau). Sylvie sera présente au bureau du lundi au jeudi puisqu'elle a un bureau individuel tandis que Valérie, Marie-Line et Roxanne alterneront leur présence au bureau et seront en télétravail le reste du temps. Lorsqu'il n'y a personne au bureau, les courriels et les messages téléphoniques sont vérifiés à plusieurs moments dans la journée. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de parler, d'être écouté, informé, rassuré et référé.

Le numéro pour nous rejoindre est le **418 665-0015**.

En février, vous recevrez le journal d'information « Lueur d'Espoir » dans lequel vous retrouverez plusieurs informations pertinentes.

Le conseil d'administration et toute l'équipe tiennent à vous exprimer leur solidarité et à vous remercier pour votre compréhension.

Sylvie Breton, directrice générale

Valérie Rochefort, éducatrice spécialisée

Roxanne Houde, éducatrice spécialisée

Marie-Line Girard, intervenante

**NOTRE
ÉQUIPE EST
LÀ POUR
VOUS!**

ASSOCIATION DES
PERSONNES HANDICAPÉES
DE CHARLEVOIX

418-665-0015
info@aphcharlevoix.com
Via Facebook Messenger

☎ ✉ 🗨

BINGO VIRTUEL

BINGO VIRTUEL

VENDREDI 28 JANVIER- 11H00

Inscription requise avant le 20 janvier en nous contactant:

Par courriel

info@aphcharlevoix.com

Par téléphone

418-665-0015

Via Facebook Messenger

Le lien ZOOM vous sera transmis au courant de la semaine du 24 janvier pour vous connecter

Un prix de 75\$ divisé par le nombre de gagnant

COURS ET CONFÉRENCES EN LIGNE OFFERTS PAR L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

L'Université de Sherbrooke, section Charlevoix, propose aux personnes de 50 ans et plus de s'inscrire à des cours en ligne. Les règles sanitaires décrétées récemment ont contraint l'annulation des cours prévus en classe à compter des 11 et 12 janvier prochains. Ainsi 9 cours et 9 conférences seront diffusés sur la plateforme « TEAMS », accessible sur ordinateur, tablette ou téléphone intelligent. Avant de commencer, les personnes qui se seront inscrites au préalable recevront des instructions claires et de l'aide pour se brancher à leurs activités.

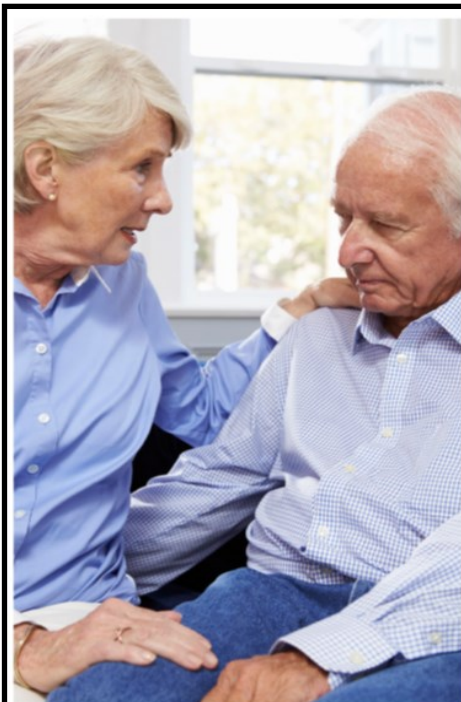
Toute personne qui désire s'inscrire aux activités doit le faire en ligne à compter du jeudi 20 janvier, dès 9 h, en remplissant les formulaires d'inscription.

Voici le lien pour plus d'information et les inscriptions :

<https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/activites-en-ligne>



CONFÉRENCES EN LIGNE OFFERTES PAR LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE QUÉBEC



Atelier thématique

**Troubles neurocognitifs :
situations déroutantes
et pistes d'accompagnement**

Date : Lundi 17 janvier
Heure : de 9h à 12h
Lieu : 6, rue du Foyer,
local 119,
Clermont (Québec)
G4A 1G8

Les ateliers et les conférences sont **gratuits**, offerts par un professionnel de La Société Alzheimer de Québec.

L'inscription est obligatoire :

WWW.SOCIETEALZHEIMERDEQUEBEC.COM
(418) 527-4294, POSTE 0

Activités de janvier 2022 offertes par LA Société Alzheimer

DE QUÉBEC
CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

Partenaire du Réseau des proches aidants de Charlevoix !

Conférences en ligne :

**J'ai peur d'avoir la maladie
d'Alzheimer; avoir l'heure juste**
Le 11 janvier de 13h30 à 14h30

**Quoi faire avec mon proche atteint ;
conseils et suggestions d'activités**
Le 18 janvier de 18h30 à 19h30

**La maladie d'Alzheimer ; pour mieux la
comprendre**
Le 24 janvier de 13h30 à 14h30

**La prochaine étape, l'hébergement :
quelques conseils**
Le 25 janvier de 18h30 à 19h30

Salon virtuel

Tout au long du mois de janvier se déroulera le salon virtuel sur la maladie d'Alzheimer.

**30 outils d'accompagnement gratuit;
Conférences, ateliers thématiques, groupe
d'entraide, balados et vidéos!**

Dès janvier, visitez le www.salonalzheimer.com



Informations : 418 665-7567
Intervenante: 418 633-4722
www.pourprendresoins.com

Pour vous inscrire aux conférences en ligne:

<https://www.societealzheimerdequebec.com/nos-services/nouveaux-services/>

VACCINATION COVID-19 (3^E DOSE) ET PASSEPORT VACCINAL



Nous pouvons vous aider !

- ◆ Prise de rendez-vous et accompagnement pour votre 3^e dose
- ◆ Réimpression et plastification de votre passeport vaccinal

Contactez-nous

418-665-0015

info@aphcharlevoix.com



Faire place à la
différence, c'est enrichir
notre société !



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

367, rue St-Étienne, bureau 428
La Malbaie (Québec)
G5A 1M3
Téléphone : 418 665-0015
Télécopieur : 418 665-6787
info@aphcharlevoix.com
www.aphcharlevoix.com

SUIVEZ-NOUS



facebook.com/aphcharlevoix

SUIVEZ-NOUS



instagram.com/aphcharlevoix